

# 山西能源学院学生工作部

学思〔2024〕3号

## 关于开展2024年春季学期“开学安全第一课”的通知

各系：

为扎实做好我校2024年春季学期学生安全教育工作，牢固树立“以生为本、安全第一、预防为主、教育为先”的理念，提高学生“珍爱生命、保护自我”的意识，现将2024年春季学期“开学安全第一课”工作安排通知如下，请各系结合本系实际情况，认真落实执行。

### 一、指导思想

以深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神为指导，切实维护学生健康、校园安全、社会稳定，围绕学生关心关切的现实问题，开展心理健康和珍爱生命教育，帮助学生强化生命安全意识，树立健康的生命观、正确的人生观，提高学生社会适应能力、危机应对能力和情绪管理能力，帮助学生正确认识压力，掌握自我情绪调节和管理的技巧，学会自助、学会求助、学会互助。

### 二、面向对象

全体在校学生

### 三、活动时间

2024年2月26日—2024年3月8日

### 四、教育内容

本次开学安全第一课教育内容力求实践性、科学性，突出强调理论联系实际，切实增强针对性，注重实效，要涉及大学生校内校外生活的方方面面，要普及和强调生活中的安全知识，结合当下形势，着重提高大学生心理健康素质以及生活安全常识。具体包括以下四方面内容。

（一）生命健康安全。引导学生牢固树立和落实科学发展观，增强对生命的保护意识，理解和感悟生命的意义、价值，培养大学生尊重生命、爱惜生命的态度，树立积极的人生观。

（二）心理健康安全。使学生理解心理健康的重要作用，提高甄别常见的心理问题，正确认识心理疾病及治疗途径的能力；指导学生掌握适合自己的心理调适方法，从容应对各种挫折，排解负面情绪；引导学生积极锻炼身体，养成健康的生活方式。

（三）校园生活安全。普及生活中的安全知识，介绍交通安全、食品安全、社交安全、财产安全、消防安全、网络安全等多方面内容，提升学生日常生活中的安全意识，增强自我保护意识。

（四）社会公共安全。了解各类常见灾害、灾难和公共

突发事件的应对和避险知识。学习常见的人身损伤紧急救护知识和技能。

## 五、组织实施

各系针对不同专业、不同年级学生特点，以班级为单位，结合教育内容有针对性地开展学生安全教育，针对开展时间、内容、形式、组织管理等做出周密安排，制定出具体的活动方案，确保教育覆盖到每一个班级、每一名学生。各系要对各班级的开展情况进行督查，通过网络平台对开展情况进行宣传报道。

## 六、工作要求

（一）高度重视，精心组织。各系要充分认识工作重要性，高度关注学生生命安全，抓好工作关键节点，精心部署组织，保证活动扎实有序开展。

（二）创新方法，提升实效。各系要充分利用网络媒体等学生喜闻乐见的形式，结合学校特色，贴近学生实际，开展宣传教育活动，充分调动学生参与的积极性与主动性，切实增强每一位学生的生命安全意识，确保活动取得实实在在的效果。

（三）及时总结，固化成果。各系需将“开学安全第一课”活动开展情况（包含工作总结、典型案例及图片）及各班主题班会记录表于3月15日前报送至学生工作部学生思政教育办公室，电子版发送至电子邮箱（xsgzbsz@163.com）。

同时各系要针对在安全教育中发现的隐患问题及时进行排查处理，组织各系学生工作队伍在开学期间深入学生课堂、学生宿舍，与学生进行面对面、一对一交流沟通，了解学生学习生活情况，关心学生心理状况，引导同学们养成良好的学习和生活习惯，及时掌握学生思想动向，引导大学生树立正确的世界观、人生观和价值观。

